

# ヒートショックにご用心

高須産業 浴室・脱衣所・トイレに

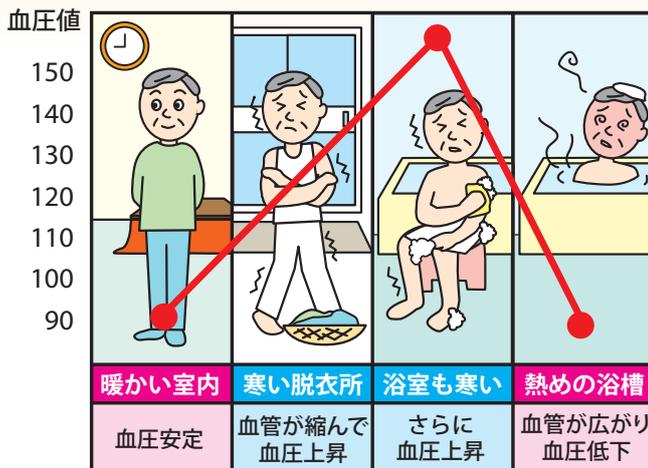
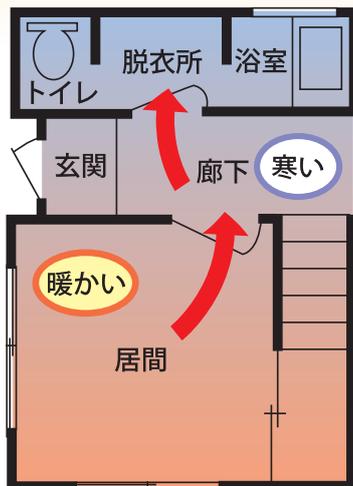
# 浴室暖房機



「ヒートショック」とは? 「ヒートショック」とは、急激な温度変化が体に及ぼす影響のことです。

— 家庭内で高齢者が死亡する原因の4分の1を占める「ヒートショック」 —

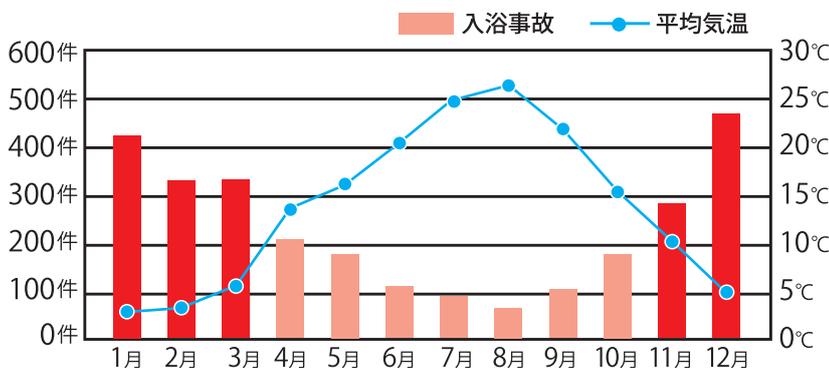
浴室とトイレは家の北側にあることが多く、冬場の入浴では、暖かい居間から寒い脱衣所、浴室に移動するため、熱が奪われ血管が縮み、血圧が上がります。そしてお湯に浸かると、血管が広がり急に血圧が下がります。このように、**血圧が何回も変動することによってヒートショック**が起きます。



## 浴室内事故の月別と平均気温

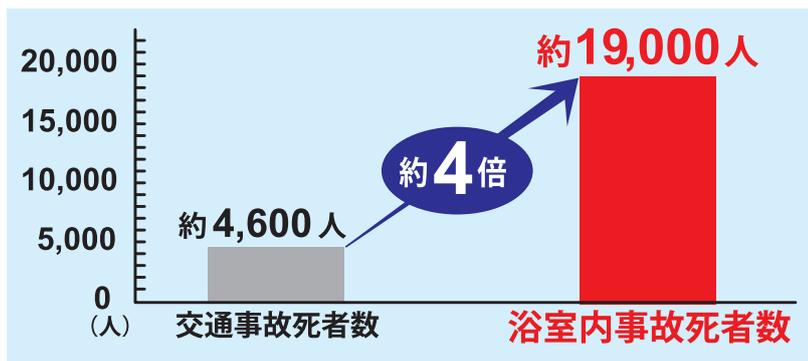
65歳以上の脱衣所・浴室事故の80%以上は冬に発生!!

ヒートショックが最も起きやすいのは**冬場のトイレや浴室**といわれ、その多くは高齢者です。また、浴室事故が**12月～2月の厳寒期**に集中していることも特徴的です。



## 交通事故死者数と浴室内事故死者数の比較

浴室内の事故で亡くられる方は年々増加しており、**交通事故死者数の約4倍**にも及びます。その事故原因としては、脳梗塞や心筋梗塞での死亡がもっとも多く、事故の主な要因が「ヒートショック」にあると言われています。



ヒートショックの予防のため、脱衣所・浴室やトイレを暖めましょう。